










PARC DES SOMMETS

Code d'éthique et de sécurité du réseau de sentiers de Bromont

-  Respectez la faune et la flore, soyez discret et ne laissez rien trainer
-  Restez dans les sentiers, ramenez vos déchets, et ne faites pas de feux
-  Respectez la signalisation et les tracés: vérifiez si vous pouvez utiliser les sentiers pour votre pratique et soyez reconnaissant des accès accordés par les propriétaires riverains en évitant de parler fort et de faire du bruit
-  N'empruntez pas les sentiers fermés du Parc des Sommets et dissuadez les irréductibles d'y aller pour préserver et faciliter le travail des Amis des Sentiers
-  Restez au milieu du sentier pour éviter de l'élargir
-  Les sentiers sont partagés et souvent multifonctionnels : croisez et dépassez avec précaution et courtoisie
-  Profitez du Parc des Sommets du lever du soleil jusqu'au coucher
-  Renseignez-vous sur les conditions météo et celles des sentiers avant de vous déplacer
-  **SI JE DÉFONCE, JE RENONCE!**

- Gardez votre chien en laisse en tout temps pour la sécurité de tous et ramassez leurs excréments
- Cédez le passage aux chevaux

Randonnée pédestre



PARC DES SOMMETS

Vélo de montagne



- Ne roulez pas sur les sentiers après une grosse pluie
- Contrôlez votre vélo et respectez vos limites
- Cédez le passage aux piétons et aux chevaux
- Portez toujours un casque
- N'altérez ni ne modifiez les sentiers
- Ralentissez lorsque vous croisez un cavalier et assurez-vous qu'il vous a vu

- Ne laissez pas le crottin de votre cheval sur les sentiers
- Ne permettez pas à votre cheval de s'alimenter en bordure du sentier

Randonnée équestre



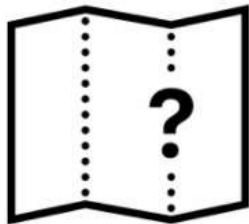
Ces panneaux indiquent que des travaux sont en cours dans le sentier. Merci de ralentir et de respecter les travailleurs et bénévoles.

ENSEMBLE BÂTISSONS UNE CULTURE DU RESPECT



PARC DES SOMMETS

Que faire si vous êtes perdu?



- Essayez de retourner sur les sentiers balisés
- Si vous avez un réseau cellulaire, essayez de vous repérer avec l'application Ondago (agrandissez la carte et cliquer sur la borne d'urgence pour repérer le numéro). Contacter le 911 et attendre les secours sur place.
- Essayez de contacter le pavillon d'accueil et expliquez votre situation **450-534-0000**
- Si aucun réseau cellulaire, tentez de vous orienter (repérer un sommet ou un autre indice qui vous permettrait de vous orienter). Déplacez-vous uniquement si vous savez dans quelle direction vous vous dirigez.
- Dans le cas contraire, la meilleure chose à faire est de rester sur place, de vous abriter et vous isoler autant que possible, de tenter d'être visible en exposant tout ce que vous avez de voyant (vêtements de couleur, bâche, etc.) et d'utiliser un sifflet si vous en avez un ou d'appeler à l'aide. Si la nuit tombe, allumez une lampe ou un feu pour vous faire repérer.
- Dans tous les cas, il est préférable d'attendre les secours que de dépenser votre énergie à tourner en rond dans la forêt.

PARC DES SOMMETS

- Commencez par vérifier si vous captez un signal cellulaire, et si c'est le cas, communiquez avec le poste d'accueil. Expliquez votre situation et demandez des secours.
- Si vous ne captez pas de signal cellulaire mais que vous êtes accompagné d'une autre personne, mettez-vous au chaud autant que possible, isolez-vous du sol, puis une fois stabilisé, envoyez la chercher des secours au poste d'accueil.
- Si vous êtes seul, que vous ne disposez d'aucun moyen de communication et que vous ne pouvez pas vous déplacer, mettez-vous au chaud autant que possible et isolez-vous du sol avec une matière isolante. Ne vous éloignez pas du sentier et tentez d'être le plus visible possible en attendant les secours ou le passage d'autres usagers du réseau.
- Si aucun réseau cellulaire, tenter de vous orienter (repérer un sommet ou un autre indice qui vous permettrait de vous orienter). Déplacez-vous uniquement si vous savez dans quelle direction vous vous dirigez.
- Dans tous les cas, ne quittez jamais les secteurs balisés.

Que faire si vous êtes gravement blessé?



Je déclare avoir pris connaissance du Code d'éthique et de sécurité du réseau de sentiers de Bromont. Je reconnais en saisir le sens et la portée et j'adhère aux principes qui y sont mentionnés. Je m'engage à assumer tous les devoirs, obligations et règles énumérées dans le Code ainsi qu'à le respecter.

Nom (en caractères d'imprimerie)

Signature

Date

